

Minority Health Coalition of Marion County & Emmaus Lutheran Church Present:



Cooking Demonstration Sunday, September 13th, 2:00 p.m. - 3:00 p.m.

Observe a cook at work and learn tips for healthy, delicious recipes to benefit your family! Sample the food! We will meet in the Church Gym.

Demostración de cocina domingo, 13 de septiembre, 2:00-3:00

Observar a un cocinero en el trabajo y aprender consejos para recetas deliciosas y sanas para beneficiar a su familia! Pruebe la comida! Nos reuniremos en el gimnasio de la iglesia.